

Nichts vergessen? Persönliche Checkliste für die Woche 18plus 2026 Jugendherberge Würzburg

Habe ich die nachfolgenden Sachen eingepackt?

Dauermedikation	<input type="checkbox"/>	Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor	<input type="checkbox"/>
Notfallmedikation	<input type="checkbox"/>	Regenschutz	<input type="checkbox"/>
Impfpass	<input type="checkbox"/>	Bequeme Kleidung für sportliche Aktivitäten	<input type="checkbox"/>
Personalausweis	<input type="checkbox"/>	Badekleidung und Handtücher zum Baden	<input type="checkbox"/>
Schwerbehindertenausweis	<input type="checkbox"/>	ggf. Ohrstöpsel	<input type="checkbox"/>
Herzpass	<input type="checkbox"/>	Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
Krankenversichertenkarte	<input type="checkbox"/>	Festes Schuhwerk für Aktivitäten im Freien	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche	<input type="checkbox"/>	Handtücher, Zahnputzbecher/ Zahnbürste/	<input type="checkbox"/>
Wechselkleidung	<input type="checkbox"/>	Zahncreme Waschlappen	<input type="checkbox"/>
(Socken, Unterhosen, Hosen, T-Shirts, Pullover, usw.)	<input type="checkbox"/>	Shampoo, Duschgel, Seife	<input type="checkbox"/>
Schlafanzug	<input type="checkbox"/>	Fön/ Kamm	<input type="checkbox"/>
Warme Wechselkleidung	<input type="checkbox"/>	Individuelle Pflegeartikel	<input type="checkbox"/>
(z. B. Sweatshirt, wasserdichte Schuhe, Regenkleidung	<input type="checkbox"/>	CDs, Bücher, Spiele, Handy, Ladekabel usw.	<input type="checkbox"/>
etc.) Sonnenschutz (Brille, Kopfbedeckung)	<input type="checkbox"/>	Taschenlampe (Batterien)	<input type="checkbox"/>
		Taschengeld	<input type="checkbox"/>
		Rucksack für Ausflüge	<input type="checkbox"/>

Falls Ihr noch Fragen haben, könnt ihr gerne
Anna Beermann unter 0176 856 39 195
anrufen!